

Helge Seekamp
Heustr. 59, 32657 Lemgo

Hilfemail: admin@endlich-leben.net

Endlich leben !

Gebrauchsanweisung Selbst-Test-Fragebögen

Die sogenannten **Selbst-test-Fragebögen** im Arbeitsbuch kannst du im Internet eingeben und erhältst eine Auswertung.

Für ganz Eilige rechts alle Infos zur Dateneingabe.

Lies dir bitte die ausführliche Beschreibung auf den nächsten Seiten in Ruhe durch. Mit der Dateneingabe gilt die unten angezeigte Erklärung als verbindlich anerkannt.

Ich möchte sofort zum Selbsttest im Internet

Kurzfassung: Es sind 5 Schritte, damit du deine Ergebnisse im Internet eintragen kannst:

1. **Gruppenname/Gruppenpasswort** von der Gruppenleitung erfragen
2. Deine E-Mailadresse in die **Gruppen-newsletter-Verteiler** eintragen. Gehe dazu zu der Internetadresse: www.gruppen-newsletter.endlich-leben.net
3. Gib deinen eigenen geheimen Codenamen auf der Internetseite ein: www.Fragebogen.endlich-leben.net Wie du deinen Codenamen erstellst, liest du im Internet oder auf S. 4.
4. Gib **Gruppenname/Gruppenpasswort** dann ein, wenn du gefragt wird.
5. Wähle den **Fragebogen**, den du ausfüllen willst...

Datenrechtliche Erklärung jedes Teilnehmenden

Mit Übersendung der ausgefüllten Fragebögen oder internetgestützter Eingabe von Daten erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten anonym für Forschungszwecke ausgewertet werden dürfen. Ich bin mir bewusst, dass eine anonyme Auswertung der Daten grundsätzlich nur per Internet möglich ist. Darum akzeptiere ich, dass es für postalische Übermittlung von Fragebögen keine direkte Auswertung geben wird.

In der Anfangsphase (2009-2010) akzeptiere ich den Umstand, dass einige Auswertungen noch unvollständig und damit vorläufig sein können, bis genügend repräsentatives Material gesammelt ist, so dass statistisch sinnvolle Ergebnisse weitergegeben werden können. Ich unterstütze mit meinen Eingaben gerne die Erforschung und Qualitätssicherung der Endlich-Leben-Gruppenarbeit.



Erklärungen zur Dateneingabe der 7 Selbsttest-Fragebögen

Hast du dich entschieden mitzumachen?

Die sogenannten **Selbsttest-Fragebögen** im Arbeitsbuch werden auch für die wissenschaftliche Auswertung genutzt.

Wenn du dies hier liest, bist Du vielleicht noch nicht ganz bereit, mit Hilfe der Selbsttest-Fragebögen, mehr über dich zu erfahren. Ich verspreche dir. Es lohnt sich. Lies in Ruhe diese Anleitung. Dann wirst du merken. Es ist eigentlich ganz einfach.

Jetzt werde ich dir Schritt für Schritt erklären, wie es geht.

1. Wer kann mitmachen?

Nur wenn wir die Daten – natürlich **anonym** – von Gruppenmitgliedern erhalten und statistisch auswerten können, werden wir die Qualität der Endlich-Leben-Gruppen messen können. Damit erhalten wir gute Chancen, die Gruppenarbeit immer weiter verbessern zu können.

- Alle Personen, die in **zertifizierten Endlich-Leben-Gruppen** an ihrer Lebensveränderung arbeiten, können mitmachen.
- Die Teilnahme ist kostenlos (du kannst aber am Schluss gerne das Endlich-Leben-Netzwerk mit einer Spende unterstützen) und völlig freiwillig.

2. Woher weiß ich, ob wir eine zertifizierte Gruppe sind?

- Frage deine Gruppenleitung, ob ihr eure Gruppe schon zertifiziert habt. Gemeinden, die als sogenannte *zertifizierte Gemeinden* in einer vertraglich geregelten Beziehung mit dem Netzwerk verbunden sind, dürfen den Markennamen endlich-leben[®].net, bzw. Endlich-Leben[®]-Gruppen nutzen.
- Durch einen Zertifizierungsvertrag mit dem endlich-leben.net e.V. bekommen sie auch Unterstützung für ihre Gruppenarbeit bekommen. Du findest alle weiteren Details dazu unter der Internetadresse www.zertifizierung.endlich-leben.net
- Das endlich-leben[®].net e.V. ist als gemeinnützig anerkannter Verein organisiert. Zweck des Vereins ist die Förderung des Wohlfahrtsbereich durch die ideelle, materielle, tatsächliche bzw. aktive und finanzielle Unterstützung bei der Entwicklung und Verwirklichung von Endlich-Leben-Gruppen. Diese sind Selbsthilfegruppen zur Förderung der psychischen Gesundheit und der Verbesserung der Beziehungsfähigkeit. Sie arbeiten nach einem 12-Schritte[®]-Programm und werden durch von christlichen Gemeinden ausgewählte LeiterInnen moderiert.

Wir erwarten Antworten auf diese und andere Fragen:

• *Bei welchen Symptomen helfen die Gruppen am besten?*

Welche Informationen brauche ich, um loszulegen?

• *Effektstärke: Wie sehr helfen Endlich-Leben- Gruppen?*

- Einzige Zugangsvoraussetzung ist das folgende:
- Du bekommst von deiner Gruppenleitung einen eindeutigen Gruppennamen
 - Du bekommst außerdem über deine Gruppenleitung das Gruppenpasswort

• *Welche Auswirkungen auf die Religiosität der Teilnehmenden gibt es?*

Welche persönlichen Daten muss ich von mir preisgeben?*

• *Biografie: Gibt es Zusammenhänge zwischen Biografie und Lebensmustern?*

Wir hatten verschiedene Herausforderungen zu meistern:

- ① Deine Eingaben sollen unter allen Umständen immer anonym bleiben.
- ② Die 7 Fragebögen müssen über die Zeit verteilt (ca. 1 Jahr) ausgefüllt werden.
- ③ Die Eingaben dieser 7 Fragebögen sollen aufeinander bezogen werden können.

Die Lösung sieht so aus:

- ① Du legst dir einen geheimen Codenamen an (Erklärung folgt S. 4).
- ② Du kannst zu jeder Zeit unter diesem Codenamen deine 7 Fragebögen einsehen und deine Auswertungen zu deinen verschiedenen Fragebögen im Internet entsprechend wieder aufrufen, ansehen und ausdrucken.
- ③ Nur mit dem Codenamen können deine Daten einander zugeordnet werden.

Du wirst durch die Selbsttest- Fragebögen selbst einen großen Gewinn haben.

Nun zu deinen persönlichen Angaben, die wir von dir erbitten:

- Du musst dich im Internet zuerst mit deinem Codenamen anmelden.
- Dann wählst du deinen Gruppennamen und gibst dein Gruppen-Passwort ein.

Warum wählen wir dieses Verfahren?

So können wir als Endlich-Leben-Netzwerk alle abgegebene Daten einer Gruppe zuordnen und einer Gemeinde, aber nie einem konkreten Namen in der Gruppe.

Der Sinn ist der: Wir können so die Effektstärke oder Wirksamkeit einer Gruppe, bzw. mehrerer Gruppen in einer Gemeinde feststellen und mit anderen Gemeinden verbleichen oder sie zum Durchschnitt aller Endlich-Leben-Gruppen in Beziehung setzen. Auf diese Weise können zukünftig rechtzeitig Hinweise wahrgenommen werden, wenn eine Endlich-Leben-Arbeit besonders gut abschneidet oder vielleicht unter dem Durchschnitt bleibt. Dieses Feedback ist uns dann ein Anstoß nachzufragen, woran diese Effekte liegen könnten. Auf diese Weise kann das Netzwerk den Gemeinden helfen, die Qualität von Endlich-Leben-Gruppen selbstkritisch im Blick zu behalten und für Verbesserungen zu sorgen, soweit das möglich ist.

Muss ich meine e-mail-Adresse angeben?

Unser Anliegen ist es, dass Endlich-Leben-Gruppen vergleichbare Qualität bekommen, so dass Gruppenteilnehmende sich darauf verlassen können, dass diese Gruppenarbeit für sie hilfreich ist.

endlich-leben[®].net e.V. hat dieses Verfahren gewählt, um Namen und Qualität der Endlich-Leben-Gruppenarbeit für dich zu schützen, damit auch wirklich drin ist, was drauf steht: Endlich Leben!

Du hast das Arbeitsbuch »Endlich Leben« frei zugänglich erworben und darfst es für private Zwecke selbstverständlich auch ohne Zertifizierung nutzen. Der volle Umfang des Arbeitsbuches (mit Auswertung der Selbsttest-Fragebögen) steht aber nur Mitgliedern zertifizierter Gruppen zur Verfügung. So wollen wir Missbrauch möglichst ausschließen.

Aus dem allen ergibt sich, dass wir sicherstellen müssen, dass nur berechtigte Personen Zugang zu den Fragebögen im Internet bekommen. Darum ist also der Zugang zur Auswertung der Fragebögen im Internet geschützt. Du bekommst nur über deine Gruppenleitung (die wiederum über die KoordinatorInnen in der Gemeinde) den Gruppennamen und das Gruppenpasswort.

Wichtig: Kein Mitarbeiter vom Endlich-Leben-Netzwerk wird dich jemals bitten, deinen persönlichen Codenamen öffentlich zu machen! Damit wird deine Anonymität auf jeden Fall gewahrt.

Ich muss meine Mailadresse nie preisgeben...

- Wenn die Gruppe keinen Gruppennamen und kein Gruppenpasswort erhalten hat, kann die Gruppenleitung in der Geschäftsstelle per E-Mail diese Daten erfragen bei Gruppenpasswort@endlich-leben.net.
- Du persönlich kannst nur deine Gruppenleitung bitten, dir die Daten mitzuteilen. Auf diese Weise wollen wir deine Anonymität schützen. Wir wollen vermeiden, dass du deine E-Mailadresse preisgibst.

Wie erhalte ich Hilfe zur Fragebogeneingabe?

- Allgemeine Hilfe:

Wir bieten dir an, deine Mailadresse in den **Gruppen-Newsletter-Verteiler** einzutragen, der ausschließlich für Gruppenteilnehmende da ist. Diesen Newsletter kannst du jederzeit wieder mit einem Klick kündigen. Auf diese Weise erhältst du zusammen mit vielen anderen Infos vom Netzwerk. Das können neueste Infos zum Auswertungsverfahren oder Beispiele von gelungenen Gruppenprozessen sein. Du bleibst damit auf dem Laufenden.

- Bei Fragen zum Verfahren und zur Auswertung der Fragebögen:

Du kannst du einfach eine Mail direkt an admin@endlich-leben.net schreiben und deine Frage landet sofort bei Helge Seekamp auf dem Schreibtisch. Er organisiert auch ein monatliches **Fragentelefon** (siehe im Internet www.fragentelefon.endlich-leben.net). Alle Fragen oder auch Beschwerden können so direkt mit dem Organisator des Testverfahrens besprochen werden.

Wie komme ich zum Selbsttest im Internet?

Zusammengefasst gibt es also 5 Schritte, um deine Ergebnisse im Internet einzutragen:

1. **Gruppenname/Gruppenpasswort** von der Gruppenleitung erfragen
2. Trage deine E-Mailadresse in die **Gruppen-newsletter-Verteiler** ein. Gehe dazu zu der Internetadresse: www.gruppen-newsletter.endlich-leben.net
3. Gib deinen eigenen geheimen Codenamen auf der Internetseite ein: www.Fragebogen.endlich-leben.net
4. Gib **Gruppenname/Gruppenpasswort** dann ein, wenn du gefragt wird.
5. Wähle den **Fragebogen**, den du ausfüllen willst...

Wie lege ich meinen Codenamen an?

Um deine Daten unter allen Umständen anonym weiter verarbeiten zu können, benötigen wir von dir einen Codenamen. Dieser Codename ist wie dein Ausweis. Er gibt dir Zugang zu allen Fragebögen und garantiert, dass deine Daten sinnvoll miteinander in Beziehung gebracht werden können. Du willst ja schließlich eine Gesamt-Auswertung am Ende über deinen 12-Schritte-Weg erhalten. Solltest du später einmal Fragen zu unserer Studie haben, dann können wir mit Hilfe deines Codenamens deinen Datensatz wieder finden.

Regeln für das Anlegen des Codenamens

So kannst du den Codenamen ganz einfach selbst festlegen. Bitte schreibe ihn dann jeweils neben den Titel jedes Fragebogens, den du bei uns einreichst. Mach bitte dabei auf jeden Fall korrekte Angaben, da nur so eine ordnungsgemäße Auswertung der Studie möglich ist.

Dein Codename wird gebildet aus vier Bausteinen:		Kasten 1	Kasten 2	Kasten 3	Kasten 4
Kasten 1 Die ersten zwei Buchstaben des Vornamens deiner Mutter.* Beispiel: Monika = Mo	Kasten 2 Die ersten zwei Buchstaben des Vornamens deines Vaters.* Beispiel: Werner = We	Kasten 3 Die ersten zwei Ziffern deines eigenen Geburtstages (nur der Tag) Beispiel: 03.12.1984 = 03	Kasten 4 Die ersten zwei Buchstaben deines eigenen Geburtsortes Beispiel: Dresden = Dr		

*Wenn du den jeweiligen Vornamen von Vater oder Mutter nicht kennst, schreibe statt der jeweiligen Anfangsbuchstaben XX.

Welche Angaben muss ich sonst noch machen?*

Es gibt zwei Sorten von allgemeinen Angaben: Die zu deiner **Person**, Alter, Geschlecht und die zu deiner **Gruppe** (werden von uns eingegeben). Diese Angaben helfen uns, z.B. Fragen wie diese besser zu klären: Welcher Gruppentyp hilft am besten Menschen in welcher Art von Kirche? Oder diese: Ist das Arbeitsmaterial für ein bestimmtes Bildungsniveau besser oder schlechter geeignet? Darum sind die Angaben unten, die wir von dir dazu benötigen, sehr wichtig. Mach diese Angaben direkt im Internet, wenn du dazu gebeten wirst.

Im Internet erfragen wir diese Angaben zu deiner Person:

Alter: Jahre (z.B. 48 Jahre)

mein Geschlecht: männlich weiblich

Dein bisher höchster Bildungsabschluss:

- kein, bzw. noch kein Schulabschluss
- abgeschlossene Volksschule
- abgeschlossene Hauptschule
- abgeschlossene Realschule/Mittelschule
- abgeschlossenes Fachabitur/Abitur
- laufendes Studium (Fachhochschule/Hochschule)
- abgeschlossenes Studium
- Promotion

Datenschutzerklärung*

Sämtliche personenbezogene Daten werden nie an Gemeinden oder andere Organisationen, die Endlich-Leben-Gruppen organisieren, weitergegeben. Sie erhalten nur Gruppen-Samelauswertungen (nie aber Einzelauswertungen oder Hinweise auf Codenamen, Alter und Bildung der Teilnehmenden). Personenbezogenen Daten werden gemäß Datenschutzbestimmungen* vertraulich behandelt. Um deine Daten anonym weiterverarbeiten zu können, benötige wir von dir ein Kennwort (=Codename). Das Kennwort wird immer getrennt von den Daten des Gruppennewsletters gespeichert, so dass eine Zuordnung zu deiner Person oder deiner E-Mailadresse technisch ausgeschlossen ist. (*s.S.6 die ausführlichen Datenschutzbestimmungen)

Wie erhalte ich eine Auswertung meiner Antworten?

Wenn du alle Fragen deines jeweiligen Fragebogens ausgefüllt hast, wirst du im Internet direkt auf die Auswertung stoßen. Nach kurzer Zeit wird sich eine Seite in deinem Browser mit einer Auswertung öffnen, die du lesen und natürlich auch ausdrucken kannst.

Im Arbeitsbuch sind manchmal ganze Seiten, manchmal nur ein kleineres Feld ausgezeichnet, wo du das jeweilige Ergebnis am besten einklebst. Schneide dir deinen Ausdruck gegebenenfalls in die passende Größe zu. Einige werden die Fragen sofort am Computer im Internet ankreuzen wollen. Das erspart nämlich doppelte Arbeit. Darum wirst du auch die Möglichkeit bekommen, die Fragen mit den jeweils angekreuzten Antworten zusammen als Übersicht auszudrucken. So kannst du im Nachhinein nachvollziehen, wie du genau geantwortet hast.

Zu machen Fragebögen gibt es am Anfang noch sehr allgemeine Auswertungen. Das liegt dann daran, dass zu Anfang erst Vergleichsdaten von anderen Endlich-Leben-Gruppenmitgliedern gesammelt werden müssen. Nur so können z.B. gute Erklärungen wie die folgenden für dich entstehen. Beide Aussagen helfen weiter...

A »80% der anderen Gruppenmitglieder hatten ähnlich viel Stress wie du am Anfang ihres Weges erlebt. Das ist völlig normal und unbedenklich. Du befindest dich in guter Gesellschaft. Darum ist es gut, dass du in der Endlich-Leben-Gruppe bist.«

Das Ergebnis **A** beschreibt einen Menschen mit hohem Stresslevel. Er wird ermutigt, wenn er oder sie erfährt, dass viele andere auch mit hoher Anspannung in die Gruppe gekommen sind.

B »Nur 10% der anderen Gruppenmitglieder haben ähnlich wenig Stress wie du am Anfang ihres Weges erlebt. Du scheinst sehr entspannt zu sein. Wenn du in der Gruppe wachsen willst, ist es um so wichtiger, dass du deine Ziele klar formulierst, um für dich zu im Blick zu behalten, warum du da bist.«

Ergebnis **B** ist erstaunlich positiv. Trotzdem kann eine Endlich-Leben-Gruppe viel nützen. Wenn der Stresslevel relativ niedrig ist, kann das daran liegen, dass gerade keine akuten Belastungen vorliegen. Ungünstige Lebensmuster kann es trotzdem geben. Und daran gemeinsam zu arbeiten lohnt auf alle Fälle.

Worauf muss ich unbedingt achten?

Damit deine Erkenntnisse über dich selbst ein stimmiges Gesamtbild ergeben, ist es wichtig, dass du alle Fragebögen bearbeitest. Bitte keine Fragen weglassen! Wenn du eine Frage nicht beantworten kannst, weil keine der Antworten so richtig passt, nimm die Antwort, die noch am besten passen könnte.

Jeder Fragebogen hat einen eindeutigen Namen (mit einer Abkürzung), so dass du die Fragebögen im Internet immer auch denen im Buch zuordnen kannst. Manche Fragebögen werden mehrmals abgefragt.

Das hat den Sinn: So misst z.B. der KPD 38 am Anfang deine Symptombelastung. Auf dem ganzen Weg der 12 Schritte werden wir dich immer wieder fragen: Hat sich an deinen Symptomen etwas verändert. Übrigens.

Selbst wenn die Symptome sich verschlimmern sollten (für eine Weile), kann das genau richtig sein. Aber das erläutern wir dir bei der Auswertung später genauer.

Die Liste der 7 Fragebögen und ihre Namen

Es gibt einen wichtigen Grund, keinen der 7 Fragebögen auszulassen. Du selbst! Du lernst mit jedem Fragebogen etwas anderes über dich kennen. Bleibe neugierig!

Du kannst die Erforschung der Endlich-Leben-Gruppenarbeit fördern, indem du deine Ergebnisse im Internet einträgst.

Deine Antworten werden dann anonym ausgewertet. Es ist ein riesiger Fortschritt, wenn wir begründet sagen können, dass und wie die Endlich-Leben-Gruppen helfen.

PSQ: S. 23 (vor Schritt 1) / S. 240 (Ende Schritt 12)...**Stress 2x**

KPD 38: S. 46f (Schritt 1)/ S. 116f (Schritt 4)

/ S. 196f (Schritt 9) / S. 240 (Schritt 12) ...**Symptome 4x**

RST S. 65ff (Schritt 2) / S. 240 (Schritt 12) ...**Religion 2 x**

BIFA S. 101ff (Schritt 4)**Biografie 1x**

SEO S. 104f (Schritt 4) / S. 240 (Schritt 12) ... **Kontrolle 2x**

KLSE S. 106 (Schritt 4) / S. 240 (Schritt 12) **Lösungstile 2x**

BBE S. 107f (Schritt 4) / S. 240 (Schritt 12) **Bindungsstile 2x**

Am Schluss der Gruppenarbeit ist es sehr wichtig, dass du wirklich sorgfältig 6 Fragebögen von den 7 noch einmal als Abschlussfeedback ausfüllst. Auch wenn das mühsam erscheint. Nur so bekommst du am Ende ein objektiver Gesamtbild über dich selbst: Was hat sich bei mir verändert, was nicht? Was bedeutet das? Was sollte ich für Schlüsse daraus ziehen?

Ein spannender Weg liegt vor dir! Geh ihn mit.

Bitte lies die Datenschutzbestimmungen auf der nächsten Seite sorgfältig durch und bestätige dein Einverständnis vor der Eingabe deiner Daten mit Klick auf das entsprechend angegebene Feld im Internet.

*Datenschutzbestimmungen

Kriterien für die Testanwendung und den Datenschutz haben wir gemäß der folgenden Vorgaben und Gesetze entwickelt:

• Internationale Richtlinien für die Testanwendung, Version 2000 (Deutsche Fassung)

Die Richtlinien für Testanwendungen wurden vom Beirat der International Test Commission auf seinem Kongress im Juni 1999 in Graz/Österreich offiziell angenommen. Ebenso akzeptierte die "European Federation of Professional Psychologists Associations' Task Force on Tests and Testing" die Richtlinien auf ihrem Treffen im Juli 1999 in Rom. Copyright für die deutschsprachige Fassung: ZPID © 2001

Ich habe mit den Erklärungen in Arbeitsbuch »Endlich Leben« und der Gebrauchsanweisung ...

- die Probanden vor dem Test darüber informiert, welchen Zweck die Diagnostik verfolgt, welcher Art der Test ist, wer Kenntnis über die Ergebnisse erhalten wird und wofür diese verwendet werden sollen;
- im Vorfeld darüber informiert, zu welchem Zeitpunkt der Test stattfinden wird und Ergebnisse vorliegen werden und inwieweit die Probanden oder andere Personen Kopien des Tests, ihrer ausgefüllten Antwortbögen oder ihrer Testwerte erhalten können;
- die Testvorgabe und die Interpretation der Testergebnisse durch ausgebildetes und qualifiziertes Fachpersonal vorgenommen;
- Probanden zuverlässig darüber informiert, dass sie ihre Testergebnisse so bald wie möglich nach dem Test in einfach verständlicher Form erläutert bekommen werden;
- sichergestellt, dass Probanden über die Vertraulichkeit ihrer Testergebnisse im Rahmen der Gesetzgebung und fachkompetenten Handelns in der Praxis informiert sind;
- Probanden darüber informiert, wer Zugang zu ihren Ergebnissen haben wird und unter welchen Bedingungen welche Testwerte freigegeben werden;
- Probanden zuverlässig über Möglichkeiten informiert, wie sie Beschwerden einreichen oder Probleme ansprechen können;

Ich teile hiermit den teilnehmenden Probanden mit, dass ich von ihnen erwarte...

- mögliche Fragen vor Testbeginn den Gruppenleitungen oder mir zu stellen, wenn Unklarheit darüber besteht, warum und auf welche Weise der Test angewendet wird, was von ihnen verlangt wird und was mit den Ergebnissen geschehen wird;
- mich zu informieren, falls besondere Gegebenheiten vorliegen, von denen sie annehmen, dass sie die Testergebnisse ungültig machen könnten oder die sie berücksichtigt wünschen.

Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland, 2002

§ 2 a Datenvermeidung und Datensparsamkeit

Gestaltung und Auswahl von Datenverarbeitungssystemen haben sich an dem Ziel auszurichten, keine oder so wenig personenbezogene Daten wie nötig zu erheben, zu verarbeiten oder zu nutzen. Insbesondere ist von den Möglichkeiten der Anonymisierung und Pseudonymisierung Gebrauch zu machen, soweit dies möglich ist und der Aufwand in einem angemessenen Verhältnis zu dem angestrebten Schutzzweck steht.

§ 3 Erhebung, Verarbeitung und Nutzung

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten sind nur zulässig, wenn dieses Gesetz oder eine andere Rechtsvorschrift sie erlaubt oder anordnet oder soweit die betroffene Person eingewilligt hat.

§ 3 a Einwilligung der Betroffenen

(1) Die Einwilligung der Betroffenen ist nur wirksam, wenn sie auf deren freier Entscheidung beruht. Sie sind auf den vorgesehenen Zweck der Erhebung, Verarbeitung oder Nutzung sowie, soweit nach den Umständen des Einzelfalles erforderlich oder auf Verlangen, auf die Folgen der Verweigerung der Einwilligung hinzuweisen. Die Einwilligung bedarf der Schriftform, soweit nicht wegen besonderer Umstände eine andere Form angemessen ist. Soll die Einwilligung zusammen mit anderen Erklärungen schriftlich erteilt werden, ist die Einwilligungserklärung im äußeren Erscheinungsbild der Erklärung hervorzuheben.

(2) Im Bereich der wissenschaftlichen Forschung liegt ein besonderer Umstand im Sinne von Absatz 1 Satz 3 auch dann vor, wenn durch die Schriftform der bestimmte Forschungszweck erheblich beeinträchtigt würde. In diesem Fall sind der Hinweis nach Absatz 1 Satz 2 und die Gründe, aus denen sich die erhebliche Beeinträchtigung des bestimmten Forschungszwecks ergibt, schriftlich festzuhalten.

(3) Soweit besondere Arten personenbezogener Daten nach § 2 Abs. 11 erhoben, verarbeitet oder genutzt werden, muss sich die Einwilligung darüber hinaus ausdrücklich auf diese Daten beziehen.

Datensammlung – Technische Verfahren

Daten werden auf einem internetgestützten Server unter den notwendigen Schutzmaßnahmen gegen unberechtigte Nutzung gesammelt. Dabei ist zu beachten, dass bei der Eingabe von Daten eine ungesicherte Verbindung zum Server besteht und keine Garantie übernommen werden kann, dass die Eingabe nicht unbefugt abgehört werden kann. Da die personenbezogenen Daten aber anonymisiert eingegeben werden, besteht keine Gefahr des direkten Missbrauchs. Zu beachten ist aber, dass die IP-Verbindung des Computers in der Regel für andere sichtbar ist und vom Provider gespeichert wird.

Das deutsche Bundesdatenschutzgesetz (BDSG)

...regelt zusammen mit den Datenschutzgesetzen der Länder und anderen bereichsspezifischeren Regelungen den Umgang mit personenbezogenen Daten, die in IT-Systemen oder manuell verarbeitet werden. Betroffene (natürliche Personen, über die Daten bei öffentlichen oder nicht-öffentlichen Stellen gespeichert sind), haben nach dem Bundesdatenschutzgesetz folgende (gem. § 6 Abs. 1 BDSG) unabdingbare Rechte:

- Auskunft darüber, ob und welche personenbezogenen Daten über sie gespeichert sind
- Auskunft darüber, aus welchen Quellen diese Daten stammen und zu welchem Verwendungszweck sie gespeichert werden
- Berichtigung von falschen personenbezogenen Daten
- Übermittlung persönlicher Daten an Dritte zu untersagen
- Löschung seiner Daten
- Sperrung seiner Datensätze
- Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz

Zugang zu den anonymisierten Daten

haben nur Franz Fischer, Psychotherapeut und Helge Seekamp als Projektverantwortlicher der Datenerhebung für die Selbsttest-Fragebogen, sowie speziell beauftragte Personen zur statistischen Auswertung der Daten. Franz Fischer hat die Fachaufsicht über die korrekte Verwendung der technischen und statistischen Auswertungsmethoden.

Verantwortlich und haftbar für Gebrauch und Auswertung aller Daten ist Projektleiter

Pfarrer Helge Seekamp
 Heustr. 59, 32657 Lemgo,
 Deutschland
 fon: +49-(0)5261-93 44 66
 mail: admin@endlich-leben.net

Erklärung jedes Teilnehmenden

Mit Übersendung der ausgefüllten Fragebögen oder internetgestützter Eingabe von Daten erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten anonym für Forschungszwecke ausgewertet werden dürfen. Ich bin mir bewusst, dass eine anonyme Auswertung der Daten grundsätzlich nur per Internet möglich ist. Darum akzeptiere ich, dass es für postalische Übermittlung von Fragebögen keine direkte Auswertung geben wird.

In der Anfangsphase (2009-2010) akzeptiere ich den Umstand, dass einige Auswertungen noch unvollständig und damit vorläufig sein können, bis genügend repräsentatives Material gesammelt ist, so dass statistisch sinnvolle Ergebnisse weitergegeben werden können.

Ich unterstütze mit meinen Eingaben gerne die Erforschung und Qualitätssicherung der Endlich-Leben-Gruppenarbeit.

Kein Internetzugang?

Die Seite 244 im Arbeitsbuch »Endlich Leben« ermöglicht dir mit deinen Fragebogen-Ergebnissen an der Erforschung der Wirksamkeit von Endlich-Leben-Gruppen teil zu nehmen, auch wenn du keinen Zugang zum Internet hast. Eine Alternative wäre natürlich noch die: Bitte deine Gruppenleitung oder Vertrauenspersonen mit Internetzugang um Hilfe.

Über den Postweg schicke bitte nur das gesamte „Paket“ an Fragebögen unten aus diesem Arbeitsbuch mit genug Porto frankiert– und natürlich unbedingt **anonym** – an:

Helge Seekamp, Heustr. 59, D-32657 Lemgo

Notwendige Materialien vorher erstellen!

Du kannst die Endlich-Leben-Gruppenarbeit fördern, indem du uns deine Ergebnisse einfach anonym per Post schickst. Dazu brauchst du aber vor dem Ausfüllen mehrere Kopien der Fragebögen. Bitte kopiere dir in einem Copyshop die Fragebögen, solange sie noch unbenutzt sind, für deine mehrfache Nutzung im Laufe der Gruppe und zwar folgende Mengen:

PSQ: S. 23 (vor Schritt 1) / S. 240 (Ende Schritt 12) **2x kopieren**

KPD 38: S. 46f (Schritt 1) / S. 116f (Schritt 4)

/ S. 196f (Schritt 9) / S. 240 (Schritt 12).....**4x kopieren**

RST S. 65ff (Schritt 2) / S. 240 (Schritt 12).....**2x kopieren**

BIFA S. 10ff (Schritt 4) **1x kopieren**

SEO S. 104f (Schritt 4) / S. 240 (Schritt 12) **2x kopieren**

KLSE S. 106 (Schritt 4) / S. 240 (Schritt 12) **2x kopieren**

BBE S. 107f (Schritt 4) / S. 240 (Schritt 12) **2x kopieren**

Abschlussabfrage (S. 244).....**1x kopieren**