



# Vertrag Endlich-Leben-Gruppen Selbsthilfe



# Die Endlich-Leben-Partnerschaft zur Entfaltung der Persönlichkeit

## **Der Sinn unserer Partnerschaft**

Wir können nur mit PartnerInnen vor Ort die Endlich-Leben-Gruppen anbieten. Dafür bewahren wir zentral das gemeinsame Wissen, Lernmaterial und organisieren Austauschprozesse (Telefonkonferenzen und digitales Netzwerk). Wir unterstützen durch persönliche Beratung alle mit dem gesammelten Netzwerkwissen.

Partner honorieren das durch vertrauensvolle Zusammenarbeit und Ehrlichkeit im Umgang mit Werten, Zielen und Finanzen. So lässt sich die hohe Qualität von Endlich-Leben-Gruppen mit wenig Geld und mit möglichst geringem Trainingsaufwand multiplizieren. Ein Partnernetzwerk bietet so eine WIN-WIN-Situation: Endlich-Leben-Gruppen in Wohnzimmer, Gemeinde oder Beratungspraxis sind ein wertvolles, zusätzliches Angebot für ein hoffnungsvolles Leben.

## **Vereinsmitgliedschaft im Netzwerk als BotschafterIn**

Zusätzlich ist es jedem möglich als BotschafterIn für die Endlich-Leben-Vision in den Verein Endlich-Leben-Netzwerk e.V. einzutreten. Mit der Mitgliedschaftsgebühr (jährlich 70€) unterstützt du die Arbeit und wirst als leidenschaftliche MitdenkerInnen und Multiplikatoren der Netzwerk-Arbeit aktiv.

## **Partnerschafts-Finanzierung**

Jedes Gruppenmitglied beteiligt sich an der Finanzierung pro Kursteilnahme. Auf die Teilnehmenden kommen somit bei ca. 36 Gruppensitzungen in einem Endlich-Leben-Kurs im Zeitraum ca. eines Jahres (inkl. Arbeitsbuch) 79.– € zu.

*Helge Seekamp*

## Selbstverständnis Endlich-Leben-Netzwerk

Das *Endlich-Leben-Netzwerk* e.V. ist ein Selbsthilfeverband, der die Selbsthilfegruppen unter dem Namen „Endlich Leben!“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz auf Bundesebene vertritt. In Frankreich trägt er den Namen *Vivre-Enfin-Réseau*. Übersetzungen des Gruppenarbeitsmaterials gibt es außerdem in Französisch und Niederländisch und Polnisch.

*Endlich-Leben-Gruppen* sind inspiriert von der US-amerikanischen Suchtselbsthilfebewegung, den sogenannten 12-step-groups. Die „12 Schritte“ im Gruppensetting sind weltweit ein in der Praxis erprobtes Modell mit über 60jähriger Erfahrung mit Sucht- und Veränderungsprozessen. In den Jahrzehnten der Selbsthilfegruppen-Entwicklung kamen fachliche Anleihen aus familiensystemischer Therapie hinzu und unterstützen die Gruppen-Arbeit. Geschichtlich gesehen sind die amerikanischen 12-Schritte-Gruppen wichtige Impulsgeber auch für die Entwicklung der deutschen Selbsthilfe.

Es gab 6 Jahre lang eine deutsche Übersetzung der ursprünglich amerikanischen Gruppenarbeitsmaterialien von 1998 bis 2004. Danach wurde eine vollständig überarbeitete Neufassung ab September 2004 von den InitiatorInnen herausgegeben. Dies ist die bis heute gültige eigenständige deutsche Version der 12-Schritte-Arbeit, deren Inhalte und Prozesse in den Arbeitsbüchern „Endlich Leben!“ und „Einfach endlich Leben!“ dokumentiert sind.

Das Endlich-Leben-Netzwerk und die Gruppen vor Ort arbeiten auf der theologischen und praktischen Basis, wie sie im Arbeitsbuch „Endlich leben!“ mit den dort beschriebenen 12 Schritten und Werten in ihrer jeweils aktuellen Ausgabe (2. veränderte Auflage 2017 Einfach endlich Leben!) ausführlich dokumentiert sind.

## Arbeitsschwerpunkte

Arbeitsschwerpunkte des Netzwerkes sind folgende:

- **Förderung** der **Gründung** von Endlich-Leben-Gruppen;
- **Information** über diese Endlich-Leben-Arbeitsformen nach innen (z.B. christlichen Gemeinden und Werken) und nach außen (Öffentlichkeitsarbeit z.B. in Selbsthilfenetzwerken, Krankenkassen);
- **Kommunikation** mit **Organisationen**, die Seelsorge und Therapie verantworten;
- **Fachliche** und **geistliche Reflexion** der Endlich-Leben-Arbeit;
- Hilfe bei der **Integration** von Endlich-Leben-Gruppen in **Ortsgemeinden** unterschiedlicher Konfessionen;
- Reflexion und Hilfen zur Durchführung von **Qualitätssicherung**, z.B. durch wissenschaftliche Fragebögen, Schulungen und Workshops, Arbeits- und Schulungsmaterialien, Leitlinien für Supervision usw.;
- **Netzwerkkoordination**.

**Vision:**  
Alle 30 km eine  
Gemeinde mit Endlich-  
Leben-Gruppen

## Ziele

### Menschen werden zu Hoffnungszeichen

Durch Endlich-Leben-Gruppen wird jeder Mensch zur Entfaltung seiner Persönlichkeit angeleitet. Selbst Menschen mit Abhängigkeiten, Substanz- oder Prozess-Süchten und Menschen mit durch traumatische Erlebnisse verursachten Persönlichkeitsstörungen können durch die heilende Beziehung zu Jesus Christus so verändert werden, dass sie einen heilsamen Einfluss auf ihr Umfeld entwickeln. So werden sie zu Zeichen erlebter Hoffnung in ihrer Familie, Gemeinde, beruflichem Umfeld, in Stadt und Gesellschaft.

### Kirche wird zum Ort der Barmherzigkeit

Durch Endlich-Leben-Gruppen schaffen Gemeinden und Christen unterschiedlicher Konfessionen heilsame Räume für die Sehnsucht nach Persönlichkeits-Stärkung und -Entfaltung. So machen sie die liebevolle Barmherzigkeit Jesu sozial erfahrbar. Kirchen und Beratungsorganisationen leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Veränderung von persönlichen Nöten in der Gesellschaft.

### Partner im Gesundheitssystem

Endlich-Leben-Gruppen ermöglichen ihren TeilnehmerInnen durch ihre Anbindung an Gemeinden einen ganzheitlichen Beziehungsaufbau.

Sie leisten so einen wichtigen Beitrag für die psychosoziale Gesundheit in der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe. Die christliche Grundlage dieser Gruppenarbeit bietet eine Hoffnungsperspektive in einer entmutigenden Zeit. Kirchen sind ein wichtiger Partner im Gesundheitswesen.

# Werte der Endlich-Leben-Gruppenarbeit

## 1. Christliche Spiritualität

Ohne Gott geht nichts. Das ist unsere Grunderfahrung. Unsere Spiritualität hat ihr Zentrum in Jesus Christus, dem Gekreuzigten und Auferstandenen. Dabei leben wir Einheit in Vielfalt. Wir schätzen die unterschiedlichen Ausdrucksformen von Spiritualität der verschiedenen Kirchen als wertvolle Ergänzung.

## 2. Ganzheitlichkeit

Wir verstehen die Welt als ein komplexes, aber vernetztes System. Darum achten wir bei allem auf die größeren Zusammenhänge. Wir denken und handeln konsequent unter systemischen Gesichtspunkten. Das hat entscheidenden Einfluss auf unser Verständnis von Problemen und deren Lösungen.

## 3. Beziehungsfähigkeit

Leben besteht grundlegend darin, eine vertrauensvolle und angemessene Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen, der Welt und zu Gott zu pflegen. Wir schätzen Nähe genauso wie notwendige Abgrenzungen. Gerade darin erweist sich eine gute Beziehung.

## 4. Barmherzigkeit

All unser Tun ist durchdrungen von der Erkenntnis unserer Grenzen. Hochmut sehen wir als die größte Falle an. Deshalb entwickeln wir leidenschaftlich den Mut, schwach sein zu dürfen und mit der Schwäche anderer respektvoll und barmherzig umzugehen.

## 5. Wahrheit

Wir haben eine Leidenschaft, den Dingen auf den Grund zu gehen. Das erfordert Mut zur Ehrlichkeit. Wir wissen: Wahrheit macht uns frei von Verleugnungsmustern. Darum ringen wir um Eindeutigkeit, Ehrlichkeit und Wahrheit.

## 6. Gelassenheit

Gelassenheit ist ein kostbares Geschenk Gottes und prägt alle unsere Aktivitäten und Prozesse. "Lass Gott machen" ist der Kern von Gelassenheit. Das führt zu der Freiheit, loslassen und Kontrolle aufgeben zu können. So entwickeln wir ein Gespür für Situationen, die uns wieder abhängig machen könnten.

## 7. Kompetenz

Vielfältige Kompetenzen (geistliche, fachliche, soziale und emotionale) sind uns wichtig. Deshalb schätzen wir theologische und humanwissenschaftliche Erkenntnisse. Wir haben eine Leidenschaft, uns ständig weiter zu entwickeln.

## 8. Schönheit

Wir lieben das Leben – und darum auch die Schönheit. Kreativität & Ästhetik prägen den Umgangsstil und die Atmosphäre unserer Arbeit. Darin wird Liebe sichtbar.

# Krankheitsbilder in Endlich-Leben-Gruppen

Jeder Mensch sucht ständig die Balance zwischen den Polen Gesundheit und Krankheit

## Prävention

Nach dem neuen Präventionsgesetz werden Verfahren, die die psychosoziale Gesundheit fördern, von den Krankenkassen ideell und manchmal auch finanziell unterstützt. Endlich-Leben-Gruppen orientieren sich an der Frage, was Gesundheit fördert (Salutogenese-Konzept), so dass sich Teilnahme positiv auf chronischen Stress und zur Vermeidung psychischer Störung nachweislich auswirkt. Menschen können durch Gruppen für weitergehende Hilfe motiviert werden (Arztbesuch, professionelle Beratung usw.).

## Sucht

Endlich-Leben-Gruppen arbeiten mit einem Sucht-Krankheitsmodell, das zwischen Substanz- und Prozess-Süchten unterscheidet.

- Substanzsüchte: Süchte entwickeln sich durch eingenommene chemische Substanzen wie z.B. Alkohol, Drogen.
- Prozess-Süchte: Süchte haben auch ihre auslösenden Ursachen in Verhaltensweisen als sich wiederholende Abläufe, Prozesse. Diese beeinflussen körpereigene biochemische Stoffe im Gehirn, wie es z.B. bei unterschiedlichen Formen von Beziehungssüchten, Sex- und Pornografiesucht, Kauf- und Spiel- sowie bei Arbeitssüchten der Fall ist.
- In beiden Formen hilft das Modell des Suchtkreislaufs, die Toleranzprobleme, Entzugsschmerzen und schädigenden Nebenwirkungen in einem Erklärungsmodell zu begreifen.

## Verhaltensstörungen / Psychische Erkrankungen

Einige gehören auch zu einer weiteren Zielgruppe: Menschen mit Persönlichkeitsstörungen oder Angststörungen, z.B. aufgrund von traumatischen Erfahrungen in Folge körperlicher, emotionaler oder sexueller Gewalt. Eine Sucht kann z.B. auch einen Bewältigungsversuch darstellen, um mit Ängsten oder Panik oder auch allgemeiner Unzufriedenheit (über-)leben zu können.

## Persönlichkeit stärken bei diffusen Problemen

Endlich-Leben-Gruppen eignen sich durch die Orientierung am Salutogenese-Konzept besonders gut, um die das gleichzeitige Vorkommen von mehreren diagnostisch eigenständigen Störungsbildern zu bearbeiten. Der systemische Ansatz der Endlich-Leben-Gruppen führt dazu, dass die Symptomatik in den Gruppen mehr und mehr in den Hintergrund tritt und allgemeine Bewältigungsmuster, Kompetenzen in der Emotionsregulation und die Entwicklung allgemeiner Lösungskompetenzen in den Vordergrund treten.

## Verfahren, Material & Methoden

Das Endlich-Leben-Netzwerk organisiert für Betroffene die nötigen Ressourcen, um eine langfristige Verbesserung der Lebensqualität zu erreichen. Der Name des Programms ist „Endlich Leben!“

Das Endlich-Leben-Netzwerk hat folgende Aufgaben:

- Publiziert Materialien für Teilnehmende und GruppenleiterInnen
- vermittelt Material und Lehrgänge für Koordinatoren,
- vermittelt Seminare für Betroffene und zukünftige Gruppenteilnehmende,
- organisiert Konferenzen für das Netzwerk, um die erworbenen Kompetenzen zu reflektieren und das Programm weiter zu entwickeln,
- plant und organisiert Fachtagungen für die NetzwerkkoordinatorInnen,
- koordiniert Forschung und Weiterentwicklung des Programms,
- neben Dienstleistungen für die Partner des Netzwerks erbringt es Beratungs- und Informationsleistungen für Dritte, die zur Gruppengründung motivieren.

### Stichwort „Diakonie“ / „Caritas“:

Als christlich orientiertes Selbsthilfegruppen-Netzwerk sieht sich das Endlich-Leben-Netzwerk einerseits dem christlichen Menschenbild und andererseits den Grundsätzen des Sozialstaats verpflichtet, wonach allen Menschen Entfaltung ihrer Persönlichkeit und besonders Suchtgefährdeten, Abhängigkeitserkrankten und psychisch Kranken bedarfsgerechte Hilfen zur Verfügung zu stellen sind und auf diese Weise eine menschenwürdige und möglichst selbstständige Lebensführung erreicht werden soll.

Darum arbeiten Endlich-Leben-Selbsthilfegruppen im Kontext von christlichen Gemeinden, um die informelle Hilfemöglichkeit der Selbsthilfegruppen durch gelungene Vernetzung mit weiteren örtlichen informellen Netzwerken zu steigern.

Christliche Gemeinden sollen angeregt und grundsätzlich für die Selbsthilfe-Arbeitsform befähigt werden.

Das Endlich-Leben-Netzwerk ist in Deutschland Mitglied von ACC-Deutschland ([www.acc-dachverband.de](http://www.acc-dachverband.de)) und ab dem Jahr 2008 Mitglied des midi-Netzwerkwerkes in der Arbeitsgemeinschaft missionarischer Dienste (AMD). Die AMD ist eine Organisation im diakonischen Werk Deutschland ([www.a-m-d.de](http://www.a-m-d.de)). Zur AMD gehören die Ämter für missionarische Dienste bzw. Ämter für Gemeindedienst aller EKD-Gliedkirchen und mehr als 70 selbstständige Werke und Verbände in Deutschland.

## Gemeinden mit Endlich-Leben-Gruppen

zeichnen sich durch ihre Gruppen-Lebenshilfe aus, die auf den Werten und Arbeitsformen von Selbsthilfegruppen aufbauen. Sie helfen Menschen, ihre Persönlichkeit gezielt zu entfalten und dabei zerstörerisches Verhalten oder Denken so zu verändern, dass sie besser leben lernen. Neben fachlichen Informationen aus der Selbsthilfe spielt der christliche Glaube als Ressource eine wichtige Rolle..

### Ehrenamtlich arbeiten

Endlich-Leben-Gruppen werden von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen geleitet. Die Endlich-Leben-Arbeit basiert auf dem Selbsthilfeprinzip.

Gemeinden werden zu einer unbezahlbaren Ressource der Veränderung.

Gemeinden nutzen ihr unbezahlbares Potential, indem sie Seelsorge auf viele Schultern verteilen und ein Netzwerk zur Selbsthilfe entwickeln.

### Selbsthilfeprinzip und fachlich gebildete Gruppenleitung?

Jedes Setting verändert die Rollen der Beteiligten. Gerade ein Setting außerhalb von Gemeinden in eigenen Beratungsstellen oder therapeutischen Praxen verändert die Gruppenleitungsrolle grundlegend.

Professionelle BeraterInnen, die sich selbst als (ehemals) Betroffene einbringen, können sehr überzeugende Modelle für die Gruppe sein. Wenn sie aber in der Rolle des/der professionellen Beraters/in durch ihr berufliches Setting arbeiten, verändert sich das Selbsthilfe-Setting automatisch (systembedingt) hin zur Gruppenberatung.

Wir glauben, dass solche Gruppen ein sehr wertvolles Werkzeug zur Hilfe und Begleitung von Menschen sein können. Um der Transparenz willen und um die selbsthilfegeprägte Arbeitsform der Endlich-Leben-Gruppen zu unterscheiden, arbeiten wir mit der folgenden Definition:

- In einem *nonprofit-Kontext* (Kirchengemeinden oder Privaträume) werden Endlich-Leben-Selbsthilfegruppen angeboten.
- In einem *fachlich-beruflichen Kontext*, wie z.B. Beratungsstellen/Praxen werden Endlich-Leben-Selbsterfahrungsgruppen angeboten. In einer fachlich redlichen Ankündigung muss dieser Unterschied zwischen Selbsthilfegruppen-Angebot und Selbsterfahrungsgruppen-Angebot eindeutig herausgestellt sein.

*Die korrekte Benennung solcher Gruppen soll so lauten:*

Ich biete in meiner Praxis/Beratungsstelle 2 (Anzahl) Endlich-Leben-Selbsterfahrungsgruppe(n) unter meiner fachlichen Leitung an. Die Gruppenarbeit wird vom endlich-leben.net begleitet und basiert auf der christlichen Wertegrundlage des endlich-leben.net, ist aber in der Form eine fachlich verantwortete und angeleitete *Selbsterfahrungsgruppe*.



Nach allgemeiner Definition ist eine „Selbsthilfegruppe“ eine Gruppe ohne fachlich ausgebildete Leitung. Ein Gruppen-Moderations-Training, um die besondere Rolle in Selbsthilfegruppen besser zu füllen, ist erwünscht und von einer Berufsausbildung zu unterscheiden. Eine „Endlich-Leben-Gruppenarbeit“ als Selbsthilfegruppe nach unserer Definition unterscheidet sich von professionell geleiteten Selbsterfahrungsgruppen exakt durch das jeweilige Setting, in dem die Gruppen stattfinden.

### Arbeitsmaterial

Das Endlich-Leben-Netzwerk erarbeitet und publiziert europaweit unterschiedliche Arbeitsmaterialien und Prinzipien auf der Grundlage einer systemischen Perspektive. Zertifizierte Gruppen benutzen dieses Material, wenn sie sich Endlich-Leben-Gruppe nennen.

### Multiplikatoren

Das Endlich-Leben-Netzwerk sammelt, vernetzt und schult Multiplikatoren aus unterschiedlichen Kirchen und christlichen Werken, um so die Gemeinden kompetent zur Gründung von Endlich-Leben-Gruppen zu motivieren. Multiplikatoren werden vom Endlich-Leben-Netzwerk berufen und sind Mitglieder des Vereins endlich-leben.net e.V.

### TrainerInnen

Das Endlich-Leben-Netzwerk sammelt, vernetzt und zertifiziert TrainerInnen, um so die Gemeinden kompetent bei Schulung von Endlich-Leben-Gruppen-LeiterInnen zu begleiten.

### Systemisches Arbeitsmaterial

Endlich-Leben-Gruppen arbeiten mit Arbeitsbüchern, die jedem Teilnehmenden zur Verfügung stehen. Die Gruppenleitung findet alle notwendigen Hintergrund-Informationen im Mitarbeiter-Handbuch, bzw. im Internet und weiteren Medien des Netzwerks. Dieses Material basiert auf einer systemischen Perspektive.

### Gruppen-ModeratorInnen trainieren

In Endlich-Leben-Gruppen geschieht Training vor allem durch eine Kombination aus Co-Leitungsprinzip und Selbsthilfeprinzip. Ihre Kompetenz bekommen GruppenmoderatorInnen, indem sie zuerst selbst eine Gruppe oder Pilotgruppe besuchen. Durch die gründliche Reflexion ihrer Selbsterfahrung (Selbstbetroffenheit) oder auch aus ergänzenden Schulungsangeboten, den sogenannten "Trainings" des Endlich-Leben-Netzwerks, wächst eine natürliche Kompetenz.

### Gruppengröße

In Endlich-Leben-Gruppen sind zwischen 5 und 12 Personen (inklusive 2 GruppenleiterInnen). Größere Gruppen verschlechtern die Qualität der Endlich-Leben-Gruppenarbeit, kleinere Gruppen verlieren die Bandbreite an Kompetenzen durch die unterschiedlichen Betroffenen.

### Teil eines Netzwerks sein

Endlich-Leben-Gruppen sind Teil eines europäischen Netzwerks:

Als europäisches Netzwerk vernetzt es zur Zeit deutsche und französische Gruppen (vivre-enfin.résau). Zwischen Gemeinden, der Gruppenleitung und möglichen Gruppen-TeilnehmerInnen vermittelt das Endlich-Leben-Netzwerk Kontakte, Hilfsmittel und Qualitätsstandards und koordiniert alle notwendigen Netzwerkaktivitäten.

### Qualitätsmanagement

Um die Qualität der Gruppenarbeit zu erhalten, orientiert sich die Partner-Gemeinde mit Endlich-Leben-Gruppen an den Standards des Endlich-Leben-Netzwerks. Jede Gemeinde entwickelt zusätzlich eine geeignete Form von Supervision (bzw. auch Intervision) für ihre GruppenleiterInnen.

### Netzwerkbüro / Geschäftsstelle

Das Endlich-Leben-Netzwerk unterhält ein ständiges Büro, um seine Vision und die Methoden und Werte zu kommunizieren und die weiteren Arbeitsformen zu organisieren. Zwischen Gemeinden, GruppenleiterInnen und möglichen GruppenteilnehmerInnen vermittelt es Kontakte und koordiniert alle notwendigen Netzwerkaktivitäten. Durch den Kauf des Arbeitsmaterials inklusive Kursgebühr beteiligen sich alle Gruppenmitglieder an den Kosten der Vernetzung und Qualitätssicherung mit einem Jahresbeitrag.

### Forschung einbeziehen

Das Endlich-Leben-Netzwerk macht menschliche Veränderungsprozesse verständlich, indem es wissenschaftliche Erkenntnisse aus Theologie und Humanwissenschaft einbezieht. So hilft es kompetent bei der Umsetzung von Veränderungen. Das besondere Interesse richtet sich auf die Frage:

Wie wirken sich geistliche Prozesse neben den durch Therapieforchung bekannten förderlichen Prozessen auf die psychosoziale Gesundheit aus?

### Qualitätssicherung

Das Endlich-Leben-Netzwerk nutzt wissenschaftliche Erkenntnisse aus empirischer Sozialforschung zur Evaluierung der Gruppeneffekte und generiert auf dieser Basis ein Feedback an GruppenleiterInnen und Gemeinden. Ein Qualitätssicherungszirkel für die jeweilige Gruppenarbeit vor Ort ist noch in der Entwicklung.

# Copyright 12 Schritte-Bewegung

Die 12 Schritte, wie sie in den Endlich-Leben-Gruppen formuliert werden, haben wir in großem Respekt für die Gründerleistung von AA und für die besondere Verwendung im christlichen Bereich und für Menschen mit unspezifischen Symptomen gegenüber dem deutschsprachigen Original leicht verändert.

Die deutsche Übersetzung seit den 1950ern war schon (wie jede Übersetzung) eine kontextuelle Interpretation/Deutung des englischen Originals. Wir haben uns zunächst für eine möglichst große Nähe in der Formulierung zur über 50jährigen deutschen Übersetzungstradition entschieden, um unsere Wertschätzung dieser Tradition auszudrücken. Unsere Änderungen machen wir hiermit ausdrücklich transparent:

Der Begriff „Alkohol“ ist durch den allgemeinen Begriff „Abhängigkeiten und Probleme“ ersetzt worden.

In Schritt 3 und 12 heißt es bei Endlich-leben-Gruppen: „Gott, so weit wir ihn verstanden“.

Die 12 Schritte in diesem Buch sind mit Druckerlaubnis des AA-Welt-Dienstes (Alcoholics Anonymous World Services) in diesem Buch verwendet worden. Diese Erlaubnis zum Nachdruck und die Anpassung der Zwölf Schritte bedeutet nicht, dass AA zu den Inhalten dieser Veröffentlichung seine Zustimmung gegeben hat.

AA hat auch nicht die Anschauungen der Endlich-Leben-Bücher geprüft oder sich zu eigen gemacht. AA ist ein Programm, das ausschließlich zur Genesung vom Alkoholismus beiträgt. Die Verwendung der 12 Schritte in Zusammenhang mit Programmen, die sich zwar an AA orientieren, aber andere Probleme angehen, haben mit dem ursprünglichen Anliegen von AA nichts zu tun.

Was sind unsere Unterschiede zu AA?

Endlich-Leben-Gruppen arbeiten z.B. im Unterschied zu AA an einer breiten Fülle von Problemen, Abhängigkeiten und Ängsten sowie unspezifischen seelischen und körperlichen Symptomen, die die seelische Stabilität vermindern. Der konzeptionelle Rahmen von Endlich-Leben-Gruppen ist weltanschaulich und praktisch an christliche Gemeinden oder Organisationen mit christlich-weltanschaulicher Bindung gebunden, die sich unter dem Dach der ACK (Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland) oder im europäischen Kontext vergleichbaren Organisationen versammeln.

Mit unserem Arbeitsmaterial aus dem Jahre 2016 haben wir die Formulierungen noch freier gewählt, um den Geist und der Weisheit der 12-Schritte-Prozesse verständlicher in unserem Kontext Ausdruck zu geben. Unser Respekt vor den Prinzipien und Urhebern der 12 Schritte ist weiterhin hoch. Auch die Formulierungen im sogenannten „Nur-für-Heute“-Prinzip sind Eigentum der 12-Schritte-Bewegung der EA (Emotions Anonymous). Wir schätzen auch dieses Prinzip hoch und respektieren deren Copyrightbestimmungen, indem wir die Texte möglichst wortgetreu zitieren, was durch Übersetzungen nur bedingt möglich ist.

# Namensrechte/Markenschutz

## Endlich-Leben-Orts-Gruppen

Eine Endlich-Leben-Arbeit vor Ort (z.B. Lemgo) mit einer bis vielen Gruppen in einer christlichen Gemeinde (z.B. der St. Pauli-Gemeinde) darf sich „Endlich-Leben-Gruppen Lemgo“ nennen. Falls unterschiedliche Gemeinden in einer Stadt solche Gruppen anbieten, können sie ihr Gemeindelogo der Öffentlichkeitsarbeit hinzufügen (siehe Anlage: Corporate Design-Regeln). Partner-Gruppen erhalten vom Netzwerkbüro eine Logovorlage.

## Endlich-Leben-Netzwerk-Region.

Autorisierte Netzwerk-Mitarbeiter sind regional und überkonfessionell tätig und dürfen Werbung für ihre regionalen Schulungsangebote mit dem **Regionen-Logo** machen.

## Endlich-Leben-Netzwerk (endlich-leben.net)

Das europäische Netzwerk (Zentrale plus überregionale Netzwerk-Mitarbeiter) darf alleine das Logo des Netzwerks nutzen. Europäische Länder erhalten eine der Landessprache angepasste Version.

So lautet z. B. die französische Netzwerks-Namensversion:

**Vivrenfin-réseau.**

## Jeder Netzwerkpartner erhält mit dem Partnervertrag

- das unübertragbare Recht, das Endlich-Leben-Gruppenlogo zu nutzen
- eine druckfähige Version dieses Logos für die eigene Werbung
- und wird im Internet unter [www.Endlich-Leben-Netzwerk](http://www.Endlich-Leben-Netzwerk) als zertifizierte Gruppenarbeit aufgelistet.



## Gemeindeverständnis

### 7 a: Grundverständnis für alle

Wir arbeiten mit Kirchen und Organisationen partnerschaftlich zusammen, die die Basiserklärung des ökumenischen Rates der Kirchen anerkennen.

- Bei ModeratorInnen, die in Privaträumen Gruppen anbieten, erwarten wir eine formelle Zustimmung zu den Werten und Zielen des Endlich-Leben-Netzwerks und ökumenische Akzeptanz für alle Kirchen.
- Mit sektiererischen Gemeinden und Gruppen, die sich als einzig wahre Kirche betrachten, wird das Netzwerk nicht partnerschaftlich zusammenarbeiten..

### 7 b: Zusatz für BeraterInnen

BeraterInnen oder Therapeutinnen auf christlicher Basis sind selbst Mitglied einer Kirche oder Gemeinschaft. Berater sind nach anerkannten Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Beratung ausgebildet. ACC-Akkreditierte sind ohne weitere Bedingungen für Endlich-Leben-Gruppen anerkannte Partner.

### 7 c : Zusatz für MultiplikatorInnen

BeraterInnen oder Therapeutinnen auf christlicher Basis sind selbst Mitglied einer Kirche oder Gemeinschaft. Berater sind nach anerkannten Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Beratung ausgebildet. ACC-Akkreditierte sind ohne weitere Bedingungen für Endlich-Leben-Gruppen anerkannte Partner.

### 7 d: Zusatz für TrainerInnen

TrainerInnen arbeiten bei einem geklärten, persönlichen Standpunkt zu theologischen Fragen auf christlicher Basis und sind selbst Mitglied einer Kirche oder christlichen Gemeinschaft. TrainerInnen werden vom Vorstand berufen.

# Finanzen

Pro Gruppenmitglied erheben wir eine Kursgebühr über unseren Partnershop:

## **Ab 2017:**

Einfach endlich Leben!

Mit Baummodell: 50 € Kursgebühr, 29 € Arbeitsbuch.

Mit dem klassischen Arbeitsbuch "Endlich Leben! Heilung.

Veränderung. Gelassenheit" (9.Aufl. 2012)

54 € Kursgebühr, 25 € Arbeitsbuch.

Wir empfehlen GruppenmoderatorInnen folgendes zu kommunizieren:

Unsere Leitperspektive: Wir wollen Geben und Nehmen mit den Endnutzern einüben! Aus diesem Grund finanzieren die Teilnehmenden ihren Gruppendurchgang selbst. Bei 36 Gruppensitzungen im Jahr kommen auf jeden einzelnen Kosten in Höhe von 2,20 € (incl. Arbeitsbuch) pro Abend zu.

## **Bezahl-Verfahren:**

ModeratorInnen können für ihre Gruppe eine Sammelbestellung machen und sparen damit Versandkosten. Jedes einzelne Gruppenmitglied kann das Buch aber auch mit Kursgebühr einzeln im Partnershop bestellen.

Bei einem zweiten Gruppendurchgang ist es auch möglich, nur die Kursgebühr für die Gruppenmitglieder im Partnershop zu erwerben.

Sollten Teilnehmende nach der regulären Kündigungsphase von 4 Wochen abspringen, so tragen diese das Kostenrisiko jeweils selbst!

## Partner mit Rechten & Pflichten

Endlich-Leben-Gruppen sind ein wertvolles, zusätzliches Angebot zur Entfaltung der Persönlichkeit. Wir bieten neben aller Unterstützung für eine gute Qualität vor Ort zusätzlich eine WIN-WIN-Situation: Wir haben Partner, die die Gruppe vor Ort anbieten. Du hast eine Organisation, die dir den Rücken stärkt.

### Die RECHTE

- NAMENSRECHT:** Du darfst "Endlich-Leben-Gruppen" öffentlich anbieten.
- WERBUNGSMITTEL:** Du kannst Werbeflyer für die Gruppenarbeit nutzen. Du hast das Recht, das Logo der Endlich-Leben-Gruppenarbeit in deinen Publikationen zu nutzen.
- SUPPORTRECHT:** GruppenmoderatorInnen können sich kostenlos beim Telefonsupport des Netzwerks melden und ihre Fragen loswerden.
- INFORMATIONENRECHT:** Du wirst über das Intranet die neuesten Entwicklungen und Arbeitsmittel mitbekommen.
- TEILNAHME an Qualitätssicherung:** Du nutzt kostenlos die Auswertung und damit die Qualitätssicherung durch die Fragebögen-Eingabe im Internet. [www.fragebogen.endlich-leben.net](http://www.fragebogen.endlich-leben.net)
- Ein spezielles 12-Schritte-MITARBEITER-HANDBUCH steht ModeratorInnen zur Verfügung.

### Die PFLICHTEN

- WERTEKONSENS:** Die Gemeinde unterschreibt die WERTE und das SELBSTVERSTÄNDNIS der Endlich-Leben-Gruppenarbeit und handelt entsprechend.
- GRUPPENREGELN-KONSENS:** Du hältst dich an die schriftlich definierten Methoden und Regeln in der Gruppenarbeit.
- MELDEPFLICHT:** Du meldest Start und Ende deines Gruppen-Kurses dem Netzwerkbüro.
- TRANSPARENZ:** Du machst diese Rechte und Pflichten bei öffentlicher Werbung in geeigneter Weise transparent (z.B. ein Link auf die AGBs des [endlich-leben.net](http://endlich-leben.net) [www.agb.endlich-leben.net](http://www.agb.endlich-leben.net)).
- FINANZEN:** Du achtest darauf, dass jedes Gruppenmitglied den festgelegten Kursbeitrag (siehe Finanzen) bezahlt hat.
- QUALITÄTSSICHERUNG:** Du wirbst für die Eingabe der Fragebögen im Internet zur Qualitätssicherung.
- SELBSTERFAHRUNGS-GRUPPE:** Fachliche BeraterInnen nennen ihre Gruppen „Selbsterfahrungsgruppe“ mit Nutzung des Endlich-Leben-Materials.



## Partner-Vertrag

Geschäftsstelle des endlich-  
leben.net e.V.:

Andrea Baczewski  
Nordstrasse 67  
D-34246 Vellmar  
Deutschland

Der Vertrag wird schriftlich geschlossen mit dem Endlich-Leben-Netzwerk e.V. (Netzwerkbüro) und dem Antragstellenden (Netzwerkpartner). Mündliche Absprachen sind unwirksam. Endlich-Leben-Netzwerk e.V. mit Sitz in Deutschland, Lemgo, stellt seinen Netzwerkpartnern die angebotenen Leistungen ausschließlich zu den nachfolgenden Bedingungen zur Verfügung. Der unterschreibende Vertragspartner wird nachfolgend „Netzwerkpartner“ genannt.

Die Partnerschaft erfolgt ausschließlich auf der Grundlage aller Anlagen, die für die jeweilige Gruppendauer gelten. Bitte ankreuzen, dass die 9 Anlagen des Vertrags zustimmend zur Kenntnis genommen wurden (sie müssen dann nicht mehr ausgedruckt dem Vertrag beiliegen).

### Kündigungsregelungen

Die Partnerschaft für die jeweilige Endlich-Leben-Gruppe gilt für die Dauer eines Gruppendurchgangs (= Partnerschaftsphase) und kann sofort entzogen werden, wenn dem Netzwerkbüro bekannt wird, dass die örtlichen Endlich-Leben-Gruppen nicht den Werten oder dem Selbstverständnis der Endlich-Leben-Gruppenarbeit entsprechen.

Diese Entscheidung trifft der Vorstand des Endlich-Leben-Netzwerks.

Mit dem Datum der Unterschrift beginnt der Zeitraum der Partnerschaft. Wenn mehrere Gruppen im Jahr gegründet werden, ist eine Anmeldung von weiteren Partnern möglich. Jeder Vertrag gilt bis zur Kündigung oder erlischt nach 3 Jahren Inaktivität automatisch.

### Beitragshöhe

Die Partnerschaft wird vom Netzwerk kostenlos ermöglicht.

Der finanzielle Beitrag für das Netzwerk wird durch die Gruppenteilnehmenden geleistet und ist in der Anlage 3 (Finanzen) festgelegt. Erst durch Unterschrift und Bestätigung des Netzwerks tritt der Vertrag in Kraft.

Wenn mehrere Gruppen im Jahr gegründet werden, ist eine Anmeldung von weiteren Partnern möglich. Jeder Vertrag gilt bis zur Kündigung oder erlischt nach 3 Jahren Inaktivität automatisch.

Es gilt das gesetzliche Rücktrittsrecht vom Vertrag innerhalb von 4 Wochen ab Unterschriftsdatum. Schon überwiesenes Geld für die Kursgebühr wird zu 100% zurück erstattet. Bücher müssen originalverpackt und unbeschädigt sein, um den Preis zurückerstattet zu bekommen. Sie erhalten mit der Rechnung auch die Zugangsdaten zu unseren internetgestützten Werkzeugen der Qualitätssicherung mit den entsprechenden Gruppenpasswörtern und das Intranet. Durch Kündigung werden diese Zugänge ungültig. Partner werden auf unsere Gruppenleitungs-Liste gesetzt und zu den Telefonkonferenzen für Gruppenleitung eingeladen.



## Meine Vertragsdaten

\* Pflichtfelder bitte ausfüllen

\*Name des Gruppenmoderators/ der Gruppenmoderatorin:

\*Konfessionsbezeichnung:

\*Straße u. Haus-Nr.:

\*Postleitzahl und Ort:

\*Telefon

## Diese Organisation stärkt mir den Rücken

Vorname, Name des gesetzlichen Vertreters der **Gemeinde, die hinter dir steht**

Webseite: Gemeinde/Organisation

E-Mail des gesetzlichen Vertreters der **Gemeinde, die hinter dir steht**

Der Netzwerkpartner erkennt die Anlagen 1–9 durch Unterschrift unter dem Vertrag an.

Sollten die Anlagen durch das Netzwerkbüro geändert werden, gilt der Vertrag zwischen beiden Partnern bis zum Ende des Gruppendurchgangs (ca. 12 Monate). Für eine neue Partnerschaft wird auch ein neuer Vertrag auf der Basis der neuen Anlagen geschlossen.

Anlage 1: Selbstverständnis

Anlage 2: Werte

Anlage 3: Krankheitsbilder

Anlage 4: Arbeitsformen

Anlage 5: Copyright der 12

Schritte-Verwendung

Anlage 6: Namensrechte

Anlage 7: Gemeindeverständnis

Anlage 8: Rechte/Pflichten-Katalog

Anlage 9: Finanzen

mein zertifiziertes Ortsnamen-Gruppen-Logo soll folgenden Namen tragen: (z.B. Endlich-Leben-Gruppen-Bonn)

**Endlich-Leben-Gruppen-**

[Redacted area]

Ich melde meine Gruppe für den jeweiligen Gruppendurchgang im Internet an: [www.anmeldung.endlich-leben.net](http://www.anmeldung.endlich-leben.net)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die gekennzeichneten Anlagen des Partnerschafts-Vertrags an.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine Angaben mit Hilfe elektronischer Datenverarbeitung **gespeichert** und **bearbeitet** werden. Meine Daten werden vertraulich und nur zu Zwecken, die das Endlich-leben-Netzwerk betreffen, verwendet und an niemand weitergegeben.

Ort und Datum:                      rechtsverbindliche Unterschrift (ggf. Stempel):

[Redacted area]

Ort und Datum:                      Endlich-Leben-Netzwerk–Unterschrift

Vellmar,

Ich will freiwillig Botschafterin für Endlich-Leben im Verein endlich-leben.net werden

Freiwillig und von der Idee überzeugt, will ich als BotschafterIn für die Endlich-Leben-Vision in den Verein Endlich-Leben-Netzwerk e.V. eintreten und mit der Mitgliedschaftsgebühr von jährlich 70€ die Arbeit als Mitdenker oder Mitdenkerin tatkräftig und finanziell unterstützen. Bei Interesse an der besonderen Rolle der Multiplikation melde ich mich beim Vereinsvorstand persönlich.

**Ermächtigung zum Einzug von Forderungen durch Lastschriften für Vereinsmitglieder** Um Kosten und Arbeitszeit zu ersparen, ermächtige ich das Endlich-Leben-Netzwerk, jährlich den Einzug von 70€ Mitgliedschaftsgebühr als Vereinsmitglied des [endlich-leben.net](http://endlich-leben.net) e.V. bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Meine Bankdaten sind:

Vorname, Name des/der Kontoinhabers/in

Name des Kreditinstituts

IBAN

BIC

Ort und Datum:

Unterschrift des Netzwerkpartners

Sind Sie als Zahlungspflichtiger mit der Abbuchung nicht einverstanden, können Sie der Lastschrift innerhalb von acht Wochen ohne Angabe von Gründen widerrufen. Der eingezogene Betrag wird nach dem Widerruf Ihrem Konto wieder gutgeschrieben. Wenn mein / unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung.